

Link do produktu: <https://ideazdrowia.com/tiens-ikan-extra-150kaps-p-126.html>

## Tiens Ikan Extra 150kaps

|                  |                   |
|------------------|-------------------|
| Cena             | <b>211,00 zł</b>  |
| Cena poprzednia  | <b>264,00 zł</b>  |
| Dostępność       | <b>Dostępny</b>   |
| Czas wysyłki     | <b>48 godzin</b>  |
| Numer katalogowy | <b>270</b>        |
| mpn              | <b>F9BC-2683C</b> |

### Opis produktu

**TIENS IKAN Ekstra (Cell Rejuvenation Capsules)**, to suplement diety zawierający sproszkowany korzeń fioletowej marchwi, ekstrakty z liści Jiaogulan i zielonej herbaty, a także witaminę C i drożdże wzbogacone chromem.

Gynostemma (Gynostemma pentaphyllum), znana również jako Jiaogulan, została nazwana przez Chińczyków „żeń-szeniem południowochińskim”, „żeń-szeniem pięciolistnym” lub ziołem „nieśmiertelności”.

Od setek lat medycyna wschodnia wykorzystuje go dla celów prozdrowotnych. Zwiera trzy razy więcej substancji aktywnych – saponin – niż żeń-szeń. W medycynie chińskiej Jiaogulan jest znany ze swoich właściwości odmładzających i adaptogennych. Wielu twierdzi, że może pomóc kontrolować poziom homocysteiny we krwi, co wiąże się z wyższym ryzykiem miażdżycy. Tradycyjnie znany ze wspomagania krążenia krwi i ciśnienia naczyniowego.

Fioletowa marchewka jest przodkiem współczesnej marchwi. Zawiera więcej składników odżywczych niż zwykła pomarańczowa marchewka. Fioletowa marchewka zawiera ekskluzywną i cenną antocyjanidynę – cyjanidynę – naturalny barwnik występujący w niektórych czerwonych jagodach i ciemnofioletowych warzywach. To warzywo jest również źródłem fenoli, flawonoli, wapnia, żelaza i cynku. Na szczególną uwagę zasługuje fakt, że jego aktywność przeciwutleniająca jest czterokrotnie większa niż czerwonej marchwi.

Chrom uważany jest za niezbędny pierwiastek śladowy dla człowieka, ponieważ wpływa bezpośrednio na procesy metaboliczne i fizjologiczne. Jako taki, chrom jest częścią cząsteczki zwanej chromoduliną, która pomaga hormonowi insuliny właściwie działać w organizmie. Dzięki temu mechanizmowi molekularnemu chrom przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu glukozy we krwi. Chrom wspomaga również prawidłowy metabolizm makroskładników odżywczych. Innymi słowy, jest ważny w przetwarzaniu przez organizm węglowodanów, tłuszczu i białka. Oprócz niekwestionowanych korzyści, należy zauważyć, że wchłanianie chromu z diety w jelitach jest bardzo niskie, wchłania się mniej niż 2,5% chromu spożytego.

W TIENS Ikan Ekstra (Cell Rejuvenation) zawiera ulepszoną formułę produktu, która dodatkowo posiada drożdże wzbogacone o chrom. Połączenie drożdży i chromu w unikalny sposób wtapia się w formułę produktu, a jednocześnie te dwa składniki wzajemnie się uzupełniają. Jest to szczególnie ważne dla osób z cukrzycą, ponieważ odpowiedni poziom glukozy odgrywa ważną rolę w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu. U pacjentów z cukrzycą dochodzi do niepełnej przemiany cukrów w energię, co ma bardzo negatywny wpływ na układ nerwowy i krwionośny. Dlatego bardzo ważne jest odpowiednie uzupełnianie diety, która doskonale wypełni niedobory organizmu, a tym samym wpłynie również na samopoczucie organizmu. Dodatkowo drożdże posiadają całą gamę witamin z grupy B (a dokładniej: B1, B2, B5, B6, B7 i B12), ponadto wiele minerałów, takich jak: cynk, fosfor, magnez, żelazo, selen, chrom, a nawet łatwo przyswajalne białka niezbędne w diecie cukrzyków.

Witamina C przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego i ochrony komórek przed stresem

---

oksydacyjnym. Chrom i Jiaogulan przyczyniają się do utrzymania prawidłowego poziomu glukozy we krwi.

Zawartość netto: 56,25 g (150 kapsułek x 375 mg).

Składniki: sproszkowany korzeń marchwi purpurowej (*Daucus carota* L.); substancja wypełniająca: mąka ryżowa; otoczka kapsułki: żelatyna wołowa; ekstrakt z liści jiaogulan (*Gynostemma pentaphyllum*) (gipenozydy  $\geq 98\%$ ); ekstrakt z liści zielonej herbaty (*Camellia sinensis* L.) (polifenole  $\geq 40\%$ ); witamina C (kwas L-askorbinowy); substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; drożdże wzbogacone w chrom (trójwodny mleczan chromu(III)) (*Saccharomyces cerevisiae*).

**Zalecana dzienna porcja do spożycia:** 2-4 kapsułki 2 razy dziennie po codziennych posiłkach, popijając wodą. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie należy przyjmować suplementów diety jako substytutu zróżnicowanej, zbilansowanej diety. Ważny jest zdrowy tryb życia i zbilansowana dieta.

**Przeciwwskazania:** nie zaleca się dzieciom i osobom uczulonym na składniki preparatu. Nie stosować, jeśli jesteś w ciąży lub karmisz piersią. W przypadku jednoczesnego przyjmowania leków przeciwcukrzycowych skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.